

【公開セミナー】



2024.3.2 (土) 13:00～15:00

- 会場 明幸園地域交流スペース ●対象 認知症に関心のある方 ●駐車場 有り
- 定員 100名 (先着順) ●参加費 無料 ●事前申し込み不要

私たち当事者は自分が変化していくことに戸惑いを感じ、不安や
つらさがあると思います。認知症の人たちとつながることが救い
になります。近くに困っている人がいたら声をかけてあげてほしい
もなくても、誰しものが安心して生活できるようにしてほしいです。
今回は認知症の人たちと共に関わりたいと思います。

1 講演 『変わった自分へのメッセージ』 さとう みき 氏



プロフィール～
東京生まれ。2018年秋、テレビドラマがきっかけで認知症を疑い、その年に医療機関を受診。2019年のはじめ、若年性アルツハイマー型認知症と診断された。現在、デイサービスで働きながら、メディアでの発信や講演活動などを通じて認知症に関する啓発活動を行う。2022年『認知症のわたしから、10代のあなたへ』（岩波書店）を執筆。令和5年9月1日より「とうきょう認知症希望大使」として活動をしている。
「いまの自分が一番好き」という著者の言葉に耳を傾けてみませんか。

2 オープン・ディスカッション

会場の参加者と さとう みき 氏を交えてのディスカッション

☑お申し込み方法

1.FAXでお申し込みの場合

裏面の申し込み用紙にご記入の上、送信ください。☎023-653-3070

2.電話でお申し込みの場合 受付は月～金、9:00～18:00 ☎023-653-3071

◆Instagramにもセミナー情報を掲載・受付しておりますのでご覧ください。

