

【公開セミナー】



2024.3.2 (土) 13:00~15:00

- 会場 明幸園地域交流スペース ●対象 認知症に関心のある方どなたでも ●駐車場 有り
- 定員 100名 (先着順) ●参加費 無料 ●事前申し込み 必要

私たち当事者は自分が変化していくことに不安がありますが、それを支える家族はまた違った不安やつらさがあると思います。認知症の人もその家族も、近くにいる誰かが気にかけてくれることが救いになります。近くに困っている人がいたら、ぜひ声を掛けてあげてほしいです。私は認知症があってもなくても、誰しもが安心して暮らせる地域と社会になることを願っています。と話すさとう氏。今回は認知症の人たちと共に生きる社会を実現するためのヒントをお届けします。

1 講演「ひと足先に認知症になった私からのメッセージ」 さとうみき氏



～さとうみき氏プロフィール～

東京都在住。2018年秋、テレビドラマがきっかけで認知症を疑い、その年に医療機関を受診。2019年のはじめ、若年性アルツハイマー型認知症と診断された。現在、デイサービスで働きながら、メディアでの発信や講演活動などを通じて認知症に関する啓発活動を行う。2022年『認知症のわたしから、10代のあなたへ』（岩波書店）を執筆。令和5年9月1日より「とうきょう認知症希望大使」として活動をしている。「いまの自分が一番好き」という著者の言葉に耳を傾けてみませんか。

2 オープン・ディスカッション

会場の参加者と さとうみき氏を交えてのディスカッション

☑お申し込み方法

1.FAXでお申し込みの場合

裏面の申し込み用紙にご記入の上、送信ください。☎023-653-3070



2.電話でお申し込みの場合 受付は月～金、9:00～18:00 ☎023-653-3071

◆Instagramにもセミナー情報を掲載・受付しておりますのでご覧ください。