

「コミュニティカフェ 割田分校」秋の号



すつきりした青空にコスモスの花が気持ちよく揺れています。割田分校にご参加いただいた皆様「こんにちは」いつも割田分校をあたたく見守って頂き大変感謝しております。先日の割田分校のソフトクリームのお味はいかがでしたでしょうか？

さて、7月の割田分校では私たち女性の永遠の願い「いつまでも美しく」をテーマとして大切なお肌のお手入れについて学びました。毎日鏡に向かって「こりこりされていきますか？どなたかが、「笑う門には福来る」とおっしゃっておいりました。まさしくその通り。アンチエイジングの秘訣は皆様お得意の微笑みでした。私も心の引き出しにそっとしまっておきたいと思えます。

これから冬に向けて編み物、縫物、他、作品作り、お料理、お菓子作り等、どなたか手腕を発揮して教えて下さる方はいらっしゃいませんか。随時募集しております。

どこからか虫の声が聞こえてきそうな今日の頃・・・秋の夜長に読書ナンテ・・・風情がありますね。また、割田分校で元気にお会いしましょう。

顔のこりほぐして若返り習慣



7月23日にはエステサロン『サロンステイ』の宮澤先生を招いて講話して頂きました。皆さん真剣に聞きながら、自宅でもできるマッサージを教えてください、楽しく参加されていました。お帰りになる時には、いらした時より明るく元気な光り輝くお肌でいくつか若返ったように感じました。(笑)

たんぽぽの会



9月3日地域の方が入会されている、たんぽぽの会の皆様から歌や踊りを披露して頂き、尺八に合わせ皆さんと一緒に星影のワルツを歌ったり楽しい時間を過ごさせていただきました。普段聞く機会がない尺八の音色に耳を傾けていました。



今後の予定

1週間おきの日曜日にオープンしています。
オープン時間は10:00~13:00です。

開校日

10月15日	10月29日
11月12日	11月26日

コミュニティカフェ「割田分校」
明幸園地域支援室

