

めいこうえんの認知症カフェ

M カフェ

第4回 7月3日(日) 開催

Mカフェのメニュー

13:00～ 開店 カフェタイム♪

13:40～ ミニ講話

「『夏本番』認知機能と脱水の話」

講師 特別養護老人ホーム看護師 熊澤則子

14:00～ カフェタイム♪

～15:00 閉店



♪ロビーコンサートのお知らせ♪

今回はトリオユニット「美寿&綾」の佐々木寿子さんによる、ピアノのロビーコンサートも開催予定です。

素敵な音楽が流れる中でリラックスした時間をお過ごしください。

時間▶ 13時～15時

*好きな時に、お立ち寄り下さい。そして好きなだけ、お過ごし下さい。

場所▶ 特別養護老人ホーム明幸園 **地域交流スペース**

*天童市民病院より西へ(寒河江方面)直線で1キロ

利用料金▶ 50円

*コーヒー(明幸園オリジナルブレンド)、お茶、お菓子など準備しております。

夏季限定! アイスコーヒーなどの冷たい飲み物も準備しております。

場所が変更になりますので、
ご注意ください。

お問い合わせ先/特別養護老人ホーム 明幸園 地域支援室 ☎023-653-3071

企画・運営/天童福祉厚生会 明幸園

後援/認知症の人と家族の会山形県支部、天童市東村山郡医師会、天童市歯科医師会、中央法規出版仙台営業所

Mカフェこれからの予定

🦌 7月9日(土) 第2回Mカフェセミナー
午後1時～午後3時 特別養護老人ホーム 明幸園 地域交流スペース
テーマ『家族支援と認知症カフェの役割』 講師 矢吹知之氏
*参加費無料!注目のセミナーです。

🦌 7月30日(土)
明幸園夏祭り!
明幸園の夏祭りと合同で行います。皆さんもぜひいらしてください。

🦌 開催日未定
ミニ講話「今日から始める口腔ケア Q&A」
🐦 *Twitter 始めました。「明幸園 Mカフェ」ぜひご覧ください



予定は変更となる場合がございます。ご了承ください。

🦌 Mカフェ通信 3 🦌

第3回 Mカフェが6月5日に開催されました!
今回はサクランボの多忙な時期にも関わらず、26名の方にお越しいただきました。そして、3名の方にボランティアのお手伝いをいただきました。

今回のミニ講話のテーマは「介護ストレスをためないための秘密のレシピ」。担当は明幸園デイサービスセンター 滝口美枝子センター長。介護者が元気であるためのレシピとして①ベスト(完全)でなくてベター(より良い)を目指しましょう。②ストレスから逃げたり、時にはグチもこぼしましょう。③気分転換を兼ね無理のない範囲で自分に合ったリラックス法を探してみましょう。そして、認知症になっても感情までなくなることはないことを心にとめておいてもらいたいとレクチャーがありました。



👉今日の2枚はこちら



👉講話の様子👉

👉ギターによる生伴奏👉

最後に、ストレス解消の方法の一つに「歌うこと」とのことで、当園の職員によるギターの生演奏で、「みかんの花咲く丘」をみんなで歌いましたが、「懐かしいな」「涙がでる」と大盛況でした。また、アンコールにお応えして「ふるさと」も合唱しました。皆さん楽しそうな表情で、やっぱり歌うことはストレス解消にいいですね。とても和やかな雰囲気のもと第3回のレクチャーは終了しました。

足を運んでくださった皆さん、そしてボランティアのみなさんありがとうございました。

来月はピアノのロビーコンサートも予定しております。場所がデイサービスセンターから地域交流スペースに変更となります。お気軽にいらっしゃってください。