

# H29年度 天童市 加齢を華麗に! さわやか健康教室



**開催日:9月20日(水)**

**時間:13:30~15:00**

**対象:20歳以上の天童市にお住まいの方**

**場所:特別養護老人ホーム明幸園(地域交流スペース)**

**内容:今日からできる!一人でもできる!  
災害への備え**

講師:天童市役所 危機管理室

主査 蜂谷 拓郎氏

**持ち物:筆記用具**



申込み先:天童市地域包括支援センター  
めいこうえん

**TEL 664-0600**

